

# クリニックレター 2018年11月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック

TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

## 漢方のかたち-エキス製剤と煎じ薬-

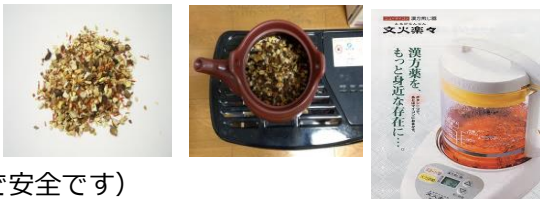
今回は、剤型(くすりのかたち)からみた漢方薬の種類についてのお話です。漢方薬には〇〇湯(トウ)、〇〇丸(ガン)、〇〇散(サン)というような名前がついています。これらは、いまのようなエキス剤がなかった時代に、〇〇湯というのは漢方薬を煎じて飲むもので、〇〇丸は生薬を蜂蜜などで練って小指頭大に丸めたもの、〇〇散は生薬の末をそのまま服用するものとして作られました。そして、今から約40年前に、漢方薬をいつでもどこでも簡単に飲めるようにしたい、という目的で作られたのが、現在の漢方エキス剤です。(写真↓)

では、エキス剤はどのように作られるのでしょうか。原理はインスタントコーヒーの製法とほぼ同じです。

その手順は、

①漢方処方ごとの生薬の組み合わせを準備し、②沸騰させた水で一定時間煎じます。③煎じあがった抽出液を濃縮し、④濃縮液をフリーズドライ製法などで乾燥させエキス粉末を作ります。⑤エキス粉末に賦形剤<sup>注1)</sup>を加えて完成です。一方、従来の煎じ薬は、医師が処方した漢方薬を、患者様ご自身で煎じて服用するものです。

右の中央の写真のように、土瓶やアルミまたはホウロウの鍋で煎じていただいてもいいのですが、右端のような自動煎じ器も作られています。(便利で安全です)



### 煎じ薬のメリット

現在、日本国内では148種類の医療用エキス製剤が作られています。それに対して、私の書棚にある漢方方剤書に記載されている処方数は8000種類以上に及びます。また、漢方の処方元は元来患者さんの体質や病状に応じて生薬を加減しますので、それも含めると、無限の処方が可能ということになります。エキス剤がレディメイドのスーツだとしたら、煎じ薬はテーラーに採寸・縫製してもらおうオーダーメイドのスーツのようなものと言えます。

患者さんの体質・症状はそれぞれ一人一人違いますので、エキス剤がピッタリとあうことはそう多くはありません。多くの場合、エキス剤では合方(複数のエキス処方を組み合わせたこと)で対応しますが、病態が複雑な方や難治性の疾患の方では限界があります。

当院では、このような患者様には煎じ薬をお勧めしています。煎じ薬というと、①手間がかかる ②ニオイが気になる ③飲みにくいのでは ④費用がかかるのでは?と思われる方も多いかもしれません。

しかし①②の問題は自動煎じ器を使うことである程度解消できますし、味もエキス剤に比べて特別のみにくくはありません。また、費用はむしろエキス剤よりも安くなるケースが多いかと思えます。

### エキス剤のメリットデメリット

エキス剤は多くの患者さまにとって、服用の手間が省けて保存も簡単で持ち運びも便利であるなど多くのメリットがあります。また、しっかりとしたメーカーのもので、患者様の体質・症状にピッタリあうものであれば、十分な効き目が期待できます。しかし、患者様ごとの処方の加減が難しいことや、製剤の過程で揮発成分が失われやすいなどの欠点もありますので、エキス剤で十分な効果が得られない場合には煎じ薬への変更も考慮してみる必要があるかもしれません。

私たち漢方医の立場としては、漢方の煎じ薬が処方できてこそ、本物の漢方専門医と言えると考えています。

注1) 賦形剤(カクイイ)とは

漢方エキス剤の製造過程で、熱水抽出した漢方エキス粉末の吸湿性を抑え、均一性を高めるために加えるものを賦形剤といいます。賦形剤の種類は各メーカーで異なっています。例) ツムラ:乳糖、小太郎漢方製薬:とうもろこしデンプンなど。

## 知っておくと役に立つ“経穴(ツボ)”の知識(その5) -曲池(つひ) -

**ツボの位置:** 前腕を曲げて手掌を胸に当て、肘関節の横じわの母指側端。

**名前の由来:** 肘関節の曲がり目のところにあつて、ここを通る経絡(手の陽明大腸経)が池の水のように邪気がとどこおり易いところから名づけられた。

**働き:** のどの痛みや腫れ、肩や腕の痛み、脳血管障害で腕が動かないときなどに用いられる。

## インフルエンザワクチンの予防接種について

ワクチンの供給に関しては十分な数がご用意できる見通しですが、納入時期が少々遅れる可能性があります。念のため、ご予約いただくことをお勧めいたします。

費用は、一般の方は¥3,700(税込) 西宮市在住65歳以上の方は¥1,500(税込)です。

- ・ 武内医師の木曜日の予約枠に変更がございます。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませ。
- ・ 12月29日(土)から1月4日(金)まで年末年始の休診とさせていただきます。

クリニックレターのバックナンバーは当院HPに記載しています  
HPへはこちらのQRコードからどうぞ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



### お車で来院される患者様へ

6月1日より、駐車場スペースを増やしました。なお、歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及び、クリニック周辺の道路には、絶対に車を駐車されないようにお願いします。駐車場で長時間のアイドリングもお控えください。