

クリニックレター 2020年11月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック

TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

患者様へのお願い

- #) 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、**発熱その他感冒様症状の患者様は、来院前に必ずお電話で症状をお伝えください。**場合によっては、こちらから診察の日時を指定させていただくことがございます。
- #) **当院では下記のような感染症予防対策を実施しています。**
- ① 1階待合ロビー、1階診察室及び処置室、2階待合室、2階診察室の4か所にBlueair 空気清浄機を設置しました。これは0.1µmまでのウイルスレベルの有害物質を99.97%除去できる性能をもつHEPAフィルターを備えています。このレベルのフィルターを持つ空気清浄機は、市販レベルでは世界最高の能力とされています。(新型コロナウイルスの大きさは0.1µmです)
 - ② 2階診察室に換気用のジャロジー窓を増設し、1階診察室の換気扇も換気能力の強いものに付け替えました。
 - ③ 約15分毎に、スタッフが患者様の手が触れる箇所をアルコール消毒しています。また、院内各所に手指消毒用アルコールを設置しています。
 - ④ 受付カウンターに、顔認証型自動検温器を設置しました。
 - ⑤ 当分の間、お茶ポットの設置を中止しています。
- このように、当院では、院内感染の予防に全力を挙げています。それ以外にも何かお気づきの点などがありましたら、ご遠慮なくスタッフまでご意見をお寄せください。
- #) 待合スペースに自動血圧計を設置していますので、診察前にご自分で血圧測定をお願いいたします。看護師による問診時の血圧測定は、原則としておこないません。

今回は、脈診のお話

今年に入ってコロナ関連の話題ばかりが続いたので、今回は、原点に戻って(?)、漢方のお話をします。2016年9月号でも一度書いたことのある、「脈診」についてです。皆さんは、私(西本)が、脈を見せてください、と手首の脈診をしているとき、私が何をみているか、何を考えているか、ご存じでしょうか? 「今日のお弁当のおかずは何かな?」・・・いえいえ、そんなことは決して!ありません。

中国伝統医学^{注1}で、脈診はすでに紀元前5世紀には存在していたと言われ、病気の性質や、患者の気血水^{注2}の状態を知るために非常に重要な診察方法です。脈診は、主に両手首の橈骨動脈でおこない、指先の側から、「寸」「関」「尺」と三箇所を診るのですが、それぞれの部位が身体の臓腑の様子を表していると考えます。^{注3} 脈診で診察するのは、主に ①脈を感じる部位 ②脈の力 ③脈の形で、①としては、浮脈(指を軽く当てただけではっきり触知する



沈脈(沈取してようやくはっきり触れる脈)、②の脈の力としては、虚脈(浮取で大きく無力、力を入れると触れなくなる)、実脈(浮取、沈取ともに抵抗性の強い拍動)、弱脈(力のない脈、無力脈) ③の脈の形としては、細脈(糸のように細いがしっかりと触れる脈)、弦脈(弓の弦をはじいた時のように触れる脈)、滑脈(球を転がすような滑らかな形)、緩脈(やわらかくゆったりとした脈)などで、このように名前の付いた脈象は計28種類が知られています。実際には、風邪などの感染症の初期で患者さんの病気に対する抵抗力が強いときには、浮・実脈となり、感染症が進んで頭痛や悪寒などの体表部の症状から、下痢や嘔気嘔吐など体の深部の症状に変化するにつれ、浮から沈脈へ変化します。また、慢性疾患で体力を消耗すると脈の力が弱くなり、ストレスなどでイライラが強くなると脈が弦脈を呈します。また、気が上がっているときは寸脈が浮いてきますし、加齢や慢性疾患で(漢方でいう)腎虚の状態になると尺脈が虚してきます。ちょっと変わった脈象としては、胆気虚といって、ちょっとしたことで動揺する、少しの事が気になる、といった場合は、短脈(脈の触れる幅が短くなる)という脈象を呈することが多いです。

このように、なにげなく脈を診ているようでも、漢方医の頭の中では、患者さんのエネルギー状態はどうか? ストレスの程度はどうか? どの臓腑が弱っているのか? などの情報処理がおこなわれているのです。

注1) 中国伝統医学が日本に伝わって日本なりの進化を遂げたものを「漢方」と呼び、現代中国で用いられている伝統医学は「中医学」韓国では「韓医学」と呼ばれます。

注2) 気血水は、漢方的な生体物質で、「気」は生体エネルギー、「血」は血液成分と栄養分、「水」は血液以外の液体成分を指します。

注3) 右手首:寸(肺・大腸)関(脾・胃)尺(腎・三焦)

左手首:寸(心・小腸)関(肝・胆)尺(腎・膀胱)

新しいweb予約システム12月開始予定です!

当院では、患者様の待ち時間を減らし、待合室の混雑を避けるために、開院当初より予約制を採用しています。これまで採用しておりました、パソコン、携帯電話でのweb予約システムは、いわゆるガラケー対応のもので利便性に劣る点がありましたので、12月より、新しいweb予約システムを導入する予定としております。これによりお手持ちのスマートフォンやPCからのご予約が一層簡単・便利になります。12月以降はぜひ、新しいweb予約システムをご利用ください。

詳しくは11月下旬より当院ホームページ上、及び院内掲示によりお知らせします。

#) 12月30日(水曜)から1月4日(月曜)まで休診とさせていただきます。

お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及び、クリニック周辺の道路には、絶対に車を駐車されないようお願いいたします。駐車場でのアイドリングもおやめください。

クリニックレターのバックナンバーをお読みにになりたい方は、クリニックのホームページをご覧ください。