

クリニックレター 2022年6月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック

TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

新型コロナワクチン4回目接種に関して

西宮市から新型コロナワクチンの4回目接種に関する案内が届きましたのでまとめてみたいと思います。

<対象者> 3回目接種から5か月以上経過した

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上59歳以下で基礎疾患を有する方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方

<接種券一体型予診票の送付について>

上記①の方：西宮市民の場合、原則3回目接種日から5か月経過する前に送付。
上記②の方：身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を所持している人で4月30日までに3回目接種を受けたことが確認できた方に対して6月15日ごろに予診票を送付。それ以外の方は、申請が必要。

申請先：申請先が記載されている西宮市ホームページ URL の QR コードを作成しましたので、ご利用ください。



<基礎疾患について>接種の対象となる疾患は下記のとおりです。

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

<当院での接種について>

当院では、7月27日（水曜）に接種を予定しています。ワクチンの納入本数が未定ですので確定ではありませんが、約50名～60名の方への接種を予定しています（すべてファイザー製）。8月以降に関しては今のところ未定です。

新型コロナワクチン4回目接種に関する情報

新型コロナワクチンがどれくらい感染予防効果や重症化予防効果があるのか、に関しては、まだまだ世界的なデータが蓄積されていない、というのが現実です。接種対象者、3回目接種からの間隔についても、下記の表のとおり、各国でかなり異なっていることがわかります。（表はNHKホームページより）

	対象	3回目接種からの間隔
イスラエル	60歳以上 18歳以上で重症化リスク 医療従事者など	4か月
ドイツ	70歳以上 5歳以上で免疫不全 介護施設の入所者	3か月
	医療従事者など	6か月
フランス	80歳以上 免疫不全	3か月
イギリス	75歳以上 介護施設の高齢者 12歳以上で免疫不全	おおむね 6か月
アメリカ	50歳以上 臓器移植など免疫不全	4か月
日本	60歳以上 18歳以上で基礎疾患を有する者、その他 重症化リスクが高い者	5か月

また、効果については、

- 4回目接種後は、3回目接種後日数が経って低下した抗体価を3回目接種直後のレベルまで回復させる。
 - オミクロン株に対する感染予防効果は、接種後4週目以降低下するが、重症化予防効果は接種6週間まで持続する。（イスラエルにおける研究より）
- というのが、現在の認識かと考えます。接種後の副作用に関しては、3回目までの接種とほとんど変化がないようです。

ちょっといい話

日本東洋医学会学術総会で講演された宇宙物理学者の佐治晴夫先生のお話。佐治先生が10年前に癌と診断され余命5年と告げられた時に、ご自分の癌細胞にこう語りかけられたそうです。「がん君、僕が死んだら君は生きていけないよ」佐治先生はその後10年経った今もお元気で講演をされていました。

休診のお知らせ

8月13日（土）15日（月）を休診とさせていただきます。

お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及びクリニック周辺の道路には、駐車されないようにお願いします。駐車中のアイドリングもおやめください。駐車場に空きがない場合は周辺のコインパーキングをご利用ください。