

クリニックレター 2023年9-10月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

- 院内では、マスク（不織布マスク）装着をお願いします。
- クリニック待合室での大声での会話などはお控えください。
- 発熱・咽頭痛などの症状がある場合は、あらかじめご連絡ください。
- 抗原検査キットをご自宅にご用意いただき、発熱の際にはご自分で検査されることをお勧めします。以上、ご協力をお願いいたします。

現在流行中の新型コロナウイルス

日本国内の変異株の割合は、2022年10月以降BA.5の割合が徐々に減少し、2023年の春ごろからはBA.5から派生したXBB系統の割合が急激に増えてきました。XBB系統は、従来のオミクロン株よりも免疫から逃れる性質が強くなっている（以前オミクロン株に感染してもまた感染する、従来のワクチンが効きにくい）と考えられています。そしてさらにはXBB系統から派生したEG.5という株が広がり、現在アメリカではEG.5が感染の主流になっていると言われております。EG.5の感染力はXBB.1.5より約20%強いことが報告されており、日本でもすでにXBBからEG.5株への交代が進んでいるようです。

国内では、9月22日から、**5歳以上のすべての方を対象に**、XBB株対応1価ワクチンの追加接種が始まります。このワクチンは、「**EG.5のほか、秋ごろ流行しているであろうXBB系統のあらゆる派生型に対しても幅広い予防効果を発揮するでしょう**」といわれており、**当院でも、9月26日（火曜日）以降、ワクチン接種を開始する予定です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。**

*今回は配布割り当てが9-10月で10バイアル(60人分)と限られるようですので、ご予約はお早めをお願いします。

高齢者と漢方

9月には祝日が2回あります。今年は18日が敬老の日で、23日が秋分の日となっておりますが、「敬老の日と言えば9月15日」と思ってしまうのは、きっと私だけではありませんよね。ところで、「敬老」とっていったい何歳以上の事なのでしょう?? 日々の臨床の中で患者様を拝見していると、年を重ねるにつれて、体力、知力、思考力などすべてにおいて個人差が大きくなる、という印象を持ちます。病気に関しても同じことが言えます。一人の方が複数の疾患を抱えている、症状が非定型である、治療に対する



反応も個人差がある・・・など、その理由はさまざまですが、その結果、教科書的、一律的な治療では対応しきれないことが往々にあるのも事実です。しかしそんな中で、しっかりとした研究（二重盲検試験を経たもの）で、「この疾患（症状）」に対して「この処方（漢方）」あるいは、「この治療は予防効果がある」という結果が出ているものもたくさんあります。

例えば、認知症の周辺症状（BPSD: behavioral and psychological symptoms of dementia）すなわち、認知機能低下以外の、易怒、興奮、幻覚、妄想、徘徊、不適切な摂食・排泄、睡眠覚醒リズム障害、介護への抵抗など、さまざまな症状に対して、抑肝散(ヨカクサン)が有効である、という研究は非常に有名ですが、さら抑肝散はBPSDの改善だけでなく、日常生活動作（ADL:Activities of Daily Life）も改善することが証明されています。また、加味帰脾湯(カキトウ)は、認知症患者のBPSDを改善するだけでなく、人間らしい感情表現（DEI: Delightful Emotional Index）も改善する効果があります。これらは、東北大学（当時）の岩崎鋼先生達の研究ですが、岩崎先生は他にも大変優れた成果を出されており、例えば、半夏厚朴湯(ハンゲヨクボクトウ)が嚥下反射や咳反射を改善する効果があり、その結果として、誤嚥性肺炎に対しても予防効果を持つという研究や、八味地黄丸(ハチジウワカクワン)が脳卒中患者の脳血流量を改善する、といった研究結果も発表されています。また、フレイル（フレイル: 加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態）に陥った患者さんに人参養栄湯(ニンジンヨウエイトウ)を飲んでいただくことで、フレイルが改善するというデータも多く出されています。漢方は、個の医学、一人一人の特性を大事にする医学ですが、このような、きちんとした研究成果も有効に利用しながら、個人差の大きい高齢の方々に対してよりよい治療をおこなっていきたくと思っています。

参考図書：新版 高齢者のための漢方治療 岩崎鋼著 東洋学術出版社

带状疱疹の予防もお忘れなく

*暑い夏で抵抗力が弱まり带状疱疹(ヘルペス)を発症することがあります。50歳以上の方で、带状疱疹ワクチンを未接種の方は、早めの接種をお勧めします。

休診のお知らせ

9月19(火) 21(木) 22(金)、10月3日(火・午前)は西本院長診のみ休診です。

お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及びクリニック周辺の道路には、駐車されないようにお願いします。駐車場に空きがない場合は周辺のコインパーキングをご利用ください。**駐車場の奥から3台分(①②③)のスペースはクリニックの駐車場ではありません。**最近、間違っって車を停められるケースがあり、借主の方に大変ご迷惑をおかけしていますので、くれぐれもご注意ください!