

クリニックレター 2025年3月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

風邪の漢方-基本の基本-

昨年12月末から今年1月初めにかけてインフルエンザが猛威をふるい、1月中旬からはCOVID-19が多くなってきました。最近のCOVID-19は以前のような発熱・咽喉痛という典型症状を呈さないケースも多く、さらには非インフル非コロナの上気道炎や感染性胃腸炎も多くなっているなど、混とんとした状況になっています。この紙面ではこれまで何度も、“漢方薬とは風邪に〇〇湯、コロナなら〇〇湯というような病名で処方が決まるものではない”という事を指摘してきましたが、もう一度、風邪症状に対する漢方薬の「基本の基本」をおさらいしてみたいと思います。

基本の基本その(一)

麻黄湯(マウトリ)や葛根湯(カコトリ)は、**風邪のごく初期**で、必ず**悪寒、節々の痛み**があつて**汗がまだ出ていない**病態に対する処方です。**麻黄湯はさらに咳が強い時、葛根湯は後頭部の強ばりが強い時**に用いられます。服用方法は1回1包または2包をなるべくお湯に溶いて服用します。服用後は暖かくして汗がじわーっと出てくるのを待ちます。1回飲んで汗が出て症状が取れたらそれで終了、2回目を服用する必要はありません。症状が改善しなかったら1-2時間の間をおいて2回目を服用します。古典には、“葛根湯は麻黄湯よりも発汗作用がやや弱いので服用後に暖かいお粥や汁ものをとるといい”との指示があります。これは現代薬理学的にも、胃の中の酸度が低い(お粥などにより胃酸が薄められる)と、麻黄湯や葛根湯に含まれる麻黄の主成分であるエフェドリンの吸収が良くなることが分かっていますので、古典の記載が理にかなったものであることが分かります。

基本の基本その(二)

平素から寒がりですら上記のような症状がある場合は、麻黄附子細辛湯(マウブシヤントリ)が適応になることが多いです。

基本の基本その(三)

悪寒・節々の痛みがなく、咽喉だけが痛くて咳や痰がでる時は、麻黄湯や葛根湯の適応ではありません。飲んで効果ないばかりか、かえって副作用の危険があります。これらの症状に使う代表処方、銀翹散(ギンギョウサン)や荊防敗毒散(ケイホウバイドクサン)などですが、エキス剤にはないため、市販のものを用いるか、桔梗石膏(キョウギョウコ)や清上防風湯(セイジョウボウフウトウ)など、他のエキス剤で代用します。

基本の基本のそのまた基本 私も昨年末にインフルエンザに罹ったので大きなことは言えませんが、感染予防の基本は、マスク、手洗い、うがい、そして十分な睡眠とバランスの良い食事、そして運動、これにつきますね！

重要！ 带状疱疹ワクチンに関する公費補助について

現在、兵庫県内のほとんどの自治体で、満50歳以上で带状疱疹ワクチン接種を受けられる方に、4,000円の費用助成が行われています。

今回、この助成制度が**2025年3月でいったん終了し、4月からは、国の予防接種法に基づく定期接種の対象になる**予定です。

带状疱疹定期接種の概要(西宮市HPより)

対象者：2025年度(2025/4~2026/3)に満65歳となる方

*但し当初5年間(2029年度まで)は、5歳年齢ごと(70・75・80・85・90・95・100歳) *101歳以上の方については、定期接種開始初年度に限り全員

接種ワクチンの種類：生ワクチンあるいは組み換えワクチンのいずれか

自己負担額：未定(3月4日現在・神戸市では生ワクチン¥4,000 組み換えワクチン¥10,000との情報あり)

その他：すでにこれまで任意で带状疱疹ワクチン接種を受けた方も対象となる定期接種の対象者が既に一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として扱う※。

・※たとえば2025年4月あるいは5月に対象年齢に到達する方が3月中に1回目の組み換えワクチン(シングリックス)接種を受けて助成金を受け取り、4月以降2回目接種を定期接種として受けることは可能であるか?と西宮市に電話で問い合わせたところ、可能である、との回答を得ています。

50歳以上で、定期接種の対象年齢になるにはまだ数年以上、という方は、この3月中に接種を受けられるのがよいのではないかと考えます。あるいは、今のうちに、水痘ワクチンを受けておいて、定期接種対象年齢になったら、組み換えワクチン接種を考慮する、という考え方もあるかもしれません。

詳細は、医師または、看護師にご相談ください！

休診・診察日変更のお知らせ

4月28日(月) 西本院長外来を休診とさせていただきます。

4月26日(土) 浅井医師の診察を4月5日(土)に変更します。



Instagram

クリニックのインスタを開設しました。スタッフからのお知らせ、診療のお役立ち情報などを随時掲載しています。QRコードはこちらです → → → フォローよろしくお願いします！



診療の待ち時間が長くなるケースがあり、ご迷惑をおかけしています。

現在、改善に向けてスタッフ間でも話し合いを持っているところです。

火曜・木曜の午後は比較的空いている時間帯が多いので、是非ご利用ください。